

# 7 tips om je rimpels te verminderen

Rimpels verminderen gaat niet zomaar, maar zeker niet onmogelijk. Deze 7 simpele tips gaan jou al heel erg helpen bij het verminderen en voorkomen van rimpels. Ga lekker aan de slag met mijn tips!

## 1. Reinig 's ochtends en 's avonds

Reinigen is de eerste stap naar huidverbetering

## 2. Hydrateren

Voorkom droogte lijntjes door goed te hydrateren

## 3. Één keer per week een peeling of scrub

Hierdoor activeer je de celvernieuwing

## 4. Dagelijks een SPF 30/40/50

Zon / UV licht is de nr.1 oorzaak van huidveroudering

## 5. De juiste dag/nacht creme voor jouw huid

Geef wat jouw huid nodig heeft

## 6. Gebruik een serum

Boost jouw huid d.m.v. een serum

## 7. Voldoende en goed slapen

Zorg dat jouw huid de tijd krijgt om te herstellen en goede nieuwe cellen aan te maken.